

## **KURS Masaż Shantala**

Masaż Shantala - masaż dzieci i niemowląt. Masaż Shantala uspokaja i leczy dzieci, uodparnia je na stres, przyczynia się do uregulowania snu i zwiększenia odporności, a jednocześnie zaspokaja potrzebę bliskości i pogłębia więź między rodzicami a dzieckiem. Masaż Shantala może być stosowany zarówno u dzieci zdrowych, opóźnionych w rozwoju psychoruchowym, jak i w usprawnianiu dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym. Przeznaczony jest dla dzieci od 2 miesiąca życia. Technika wykonania masażu jest stosunkowo łatwa i prosta do nauczania.

### **Cel kursu**

Celem kursu jest zapoznanie uczestników z technikami i zasadami masażu niemowląt i małych dzieci według metody Shantala.

### **Organizacja kursu**

Zajęcia prowadzone są w formie teoretyczno-praktycznej.

Zajęcia odbywają się w terminach uzgodnionych z uczestnikami w odpowiednio do tego celu wyposażonych salach CKZIU.

Kurs prowadzi wykwalifikowany masażysta z wieloletnim doświadczeniem zawodowym.

Każdy z uczestników zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dn. 11 stycznia 2012 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. poz. 186) otrzyma zaświadczenie o ukończeniu kursu.

### **Uczestnicy**

Kurs przeznaczony jest dla

- rodziców, opiekunów i wszystkich innych osób, które pragną w sposób optymalny opiekować się dzieckiem
- pielęgniarek, posiadających aktualne prawo wykonywania zawodu
- masażystów, którzy chcą nabyć nowe umiejętności i poszerzyć zakres swoich usług .

Po zakończonym kursie jego absolwenci przygotowani będą do profesjonalnego wykonywania masażu metodą Shantala.